



Fietstest

Uw behandelend cardioloog of huisarts heeft een fietstest voor u aangevraagd. De medische term is ergometrie. In deze folder leest u meer over het onderzoek.

DOEL VAN HET ONDERZOEK

Het verkrijgen van informatie over de doorbloeding, het ritme en de conditie van uw hart door het leveren van inspanning op de fiets.

VOORBEREIDING

Om een inspanning te kunnen leveren is het belangrijk dat u voor het onderzoek normaal gegeten en gedronken heeft (ontbijt of lunch met koffie, thee, water en dergelijke, maar geen alcohol). Op de dag van het onderzoek neemt u, zoals u dat gewend bent, uw medicijnen in. Als uw arts u anders heeft voorgeschreven (bijvoorbeeld bepaalde medicatie stoppen voor het onderzoek), dan houdt u zich aan die afspraak.

Om goed te kunnen fietsen zijn stevige (sport) schoenen prettig en als u wilt kunt u een sportbroek meenemen. (Dit advies is vooral voor sporters).

Voor het onderzoek wordt u gevraagd de borst te ontbloten om 10 elektroden te kunnen bevestigen (elektroden zijn dunne draadjes met zuignapjes die tijdelijk op uw bovenlichaam vacuüm zuigen). Voor de dames, u kunt een loszittend hemdje aanhouden tijdens het fietsen.

HET ONDERZOEK

Bij het onderzoek is uw cardioloog of een hartfunctie laborant aanwezig. Als er een hartfunctie laborant aanwezig is, dan is uw

cardioloog in de directe omgeving aanwezig. Het onderzoek is pijnloos. Het onderzoek begint met maken van een ECG (hartfilmpje) in rust en het meten van uw bloeddruk. Vervolgens gaat u fietsen op de fietsergometer. Tijdens het fietsen worden de hartslag en de bloeddruk gemeten. U fietst met een constante snelheid, tussen de 60–70 omwentelingen per minuut. Gedurende het onderzoek wordt het fietsen geleidelijk zwaarder. Het lijkt dan alsof u een berg op fietst. U fietst zo lang mogelijk door. Wanneer u echt niet meer verder kunt, geeft u dit aan de laboranten door, zij verlagen de trapweerstand en daarna u kunt rustig uitfietsen.

Stop nooit abrupt met fietsen, want dan kan de bloeddruk te snel dalen waardoor u duizelig kunt worden.

Geef tijdens en na het onderzoek duidelijk aan wat u voelt. **Eventuele klachten geeft u direct door aan de laborant.**

NA HET ONDERZOEK

De cardioloog beoordeelt de fietstest en bespreekt het resultaat direct na het onderzoek.

Voor patiënten die doorverwezen zijn door de huisarts voor alleen een fietstest zonder aanvullend consult van de cardioloog, zal de cardioloog binnen 1 – 2 werkdagen de uitslag naar de huisarts sturen. De uitslag van de fietstest

ontvangt u dan via de huisarts.

TOT SLOT

Mocht u verhinderd zijn, belt u dan tenminste 24 uur tevoren naar HartKliniek. U kunt dan direct een nieuwe afspraak maken.

Ook bij vragen is HartKliniek bereikbaar op telefoonnummer 088 - 500 2000 (bereikbaar tussen 8.30 en 17.00 uur).