



# INSTRUCTIE KARDIA MOBILE

**Uw behandelend cardioloog of huisarts heeft een eventrecorder voor u aangevraagd. In deze folder leest u meer over dit onderzoek en het gebruik van de Kardia Mobile.**

## **WAARVOOR IS DE KARDIA MOBILE?**

De Kardia app is een app waarmee u een (1 kanaals-ecg) hartfilmpje kunt maken. Bij de Kardia app hoort de Kardia Mobile. Dit is een rechthoekig apparaatje met twee elektroden. U heeft dit apparaatje nodig om een hartfilmpje te maken. Dit apparaatje krijgt u in bruikleen van HartKliniek. De app dient u zelf te downloaden.

## **INSTALLEREN VAN DE KARDIA APP**

U downloadt de Kardia app net zoals u elke andere app zou downloaden. De Kardia app kunt u downloaden in de App Store (als u een iOS-systeem heeft, zoals iPhone of iPad) of in de Play Store (als u een Android-systeem heeft, zoals Samsung of Huawei). Typ "Kardia" in de zoekbalk en klik op "Installeer". De app geeft de mogelijkheid tot gratis basis functies en betaalde premium functies. Eventuele kosten die u maakt met betaalde functies zijn voor uw eigen rekening. Uw smartphone of computer/tablet dient te beschikken over een goede microfoon en internet-verbinding om hartfilmpjes te kunnen maken en te versturen (bijvoorbeeld naar HartKliniek).

## **HOE WERKT DE KARDIA APP?**

**1.** Maak een account aan. Het account hoeft niet verbonden te worden met een arts (kies **'Nee'**). Vul uw naam, achternaam, geboortedatum, lengte en geslacht in. Kies **'Voltooien'**.

**2.** Kies 'Registreer uw [eerste] ECG'.

**3.** U krijgt de eerste keer een uitlegvenster te zien. Kies **'Volgende'**.

**4.** U kunt een instructievideo bekijken onder de ronde knop. Kies daarna **'Volgende'**.

**5.** Geef de app toestemming tot uw microfoon.

**6.** Leg het apparaatje bij uw smartphone met het ^ teken naar boven zodat u de tekst Kardia kunt lezen:



Leg uw linker wijs- en middelvinger op de linker elektrode en uw rechterwijs- en middelvinger op de rechter elektrode.

**7.** Zodra u een zwart lijntje in beeld ziet, heeft u signaal. Dit signaal kan de eerste paar seconden rommelig zijn, dit wordt vanzelf beter. Op het filmpje zit een teller. De meting stopt als de teller op 30 seconden staat. Uw hartfilmpje is dan gemaakt.

**8.** De app vraagt of u dit hartfilmpje heeft gemaakt. Als dit het geval is, kies 'Ja'. De software geeft nu een automatische diagnose.

### **AUTOMATISCHE COMPUTER-DIAGNOSE**

Als u het hartfilmpje heeft gemaakt, geeft de Kardia Mobile app een automatische diagnose. Er zijn drie mogelijkheden:

**1.** Het hartfilmpje is normaal; u kunt er nu van uitgaan dat het hartfilmpje normaal is.

**2.** Het hartfilmpje is mogelijk abnormaal; deze diagnose geeft het computerprogramma.

**Let op:** dit betekent nog niet dat er daadwerkelijk boezemfibrilleren op het hartfilmpje te zien is! Hiervoor is altijd eerst controle nodig door de cardioloog van HartKliniek.

**3.** Het hartfilmpje is niet te interpreteren; dit betekent dat er iets verkeerd is gegaan bij het opnemen van het hartfilmpje. U kunt het beste nog een keer een hartfilmpje maken.

### **EEN PAAR TIPS VOOR ALS UW ECG (HARTFILMPJE) VEEL RUIS LAAT ZIEN**

Er zijn meerdere redenen waarom u een ECG met ruis kunt krijgen. Het is belangrijk dat het apparaatje dicht bij uw microfoon is en er geen stoorzenders in de buurt zijn. Hieronder een paar tips om het ECG te verbeteren.

**1.** Haal uw smartphone of tablet uit de oplader en sluit deze niet aan op een ander apparaat.

**2.** Blijf uit de buurt van elektrische apparaten die een elektrisch veld kunnen creëren. Denk hierbij aan grote computerschermen en tv's.

**3.** Probeer gebieden te vermijden met veel omgevingsgeluid. Bijvoorbeeld mensenmassa's en stromend water.

**4.** Sluit geen koptelefoon aan op uw smartphone of tablet.

**5.** Gebruikt u een gehoorapparaat, zet deze dan uit.

**6.** Heeft u last van een droge huid, smeer uw vingers dan in met handcrème. Dit kan de geleiding naar de elektroden verbeteren.

**7.** Ontspan bij het opnemen van de ECG uw armen en handen. Eventueel kunt u uw onderarmen en handen laten rusten op een tafel en de Kardia neerleggen. Zo kunt u uw vingers op de elektrode laten rusten.

**8.** Zit stil en beweeg het apparaatje niet. Beweging geeft ruis in het ECG.

### **VERSTUREN VAN UW HARTFILMPJE NAAR UW BEHANDELAAR**

De cardioloog van HartKliniek kan u vragen om uw hartfilmpje te delen.

**1.** U maakt een ECG zoals hiervoor beschreven. Kies onderin E-mail ECG.

**2.** U krijgt een Password Protect PDF pop-up te zien. U hoeft hier geen wachtwoord in te vullen. Kies 'Overslaan of Skip'.

**3a.** *Andriod*, verstuur de gemaakte ECG-pdf per e-mail naar het e-mailadres dat u gekregen heeft van HartKliniek.

**3b.** *iOS*, er wordt een pdf gemaakt van uw ECG. Kies het deel-icoontje en stuur deze pdf per e-mail naar het e-mailadres dat u gekregen heeft van HartKliniek.