

FlowTherapie (EECP)



Uw behandelend cardioloog of behandelend arts heeft een FlowTherapie behandeling voor u aangevraagd. In deze folder leest u meer over het onderzoek.

WAT IS FLOWTHERAPIE?

FlowTherapie met als medische benaming EECP [Enhanced External Counter Pulsation] is een niet-invasieve procedure waarvan is aangetoond dat deze effectief is en wordt gebruikt om klachten ten gevolge van onvoldoende doorbloeding van het hart te verminderen. Ook bij ernstig coronairlijden waarbij geen aanvullende opties tot dotteren, bypassoperaties zijn of als er geen ruimte is om nog meer medicatie toe te voegen kan deze behandeling een oplossing bieden.

Het fundamentele idee achter FlowTherapie is het verbeteren van de doorbloeding van de hartspier en het vergroten van het bloedvolume dat naar het hart terugkeert. Deze verbetering van de doorbloeding helpt bij het leveren van meer zuurstofrijk bloed aan de uitgeputte gebieden van de hartspier. Hierdoor kan het hart effectiever werken en worden de klachten van kortademigheid en druk op de borst verminderd. Dit is op korte termijn al merkbaar. Op langere termijn stimuleert FlowTherapie de nieuwvorming van bloedvaten waardoor de doorbloeding van het hartspierweefsel wordt verbeterd.

In wetenschappelijk onderzoek wordt beschreven dat patiënten die de kuur met FlowTherapie voltooien, een aanzienlijke symptoomverlichting bereiken die tot vijf jaar en zelfs langer kan aanhouden.

WAT ZIJN DE VOORDELEN VAN EEN FLOWTHERAPIE BEHANDELING?

Tenminste twee potentiële positieve effecten van FlowTherapie op het hart zijn:

- Ten eerste verhoogt de samentrekkende werking van de beenmanchetten tijdens het ontspannen van de hartspier de bloedtoevoer naar de kransslagaders. (In tegenstelling tot andere slagaders vindt de bloedtoevoer naar de kransslagaders plaats tussen de hartslagen in plaats van tijdens de hartslag)
- Ten tweede veroorzaakt FlowTherapie een verlaging van de druk in de grote lichaamsslagader op het moment dat het hart weer knijpt. Dit kan helpen de doorbloeding van de binnenwand van de slagaders in de benen te bevorderen en de weerstand in de slagaders van de benen te verminderen, waardoor het bloed makkelijker uit uw hart kan worden gepompt.

Bovendien zijn er aanwijzingen dat FlowTherapie:

- Hulp biedt bij het op gang brengen van de ontwikkeling van collaterale (kleine) bloedvaten in het kransslagader systeem.
- Stimuleert het vrijkomen van essentiële vaat stimulerende stoffen uit de binnenwand van de kransslagaderen.
- Handelt als een soort 'passieve' oefening, met vergelijkbare langdurige, gezonde effecten als die welke worden veroorzaakt door daadwerkelijke lichamelijke inspanning.
- Verbeterde doorbloeding van de slagaders in de benen.

- Verlaagt de behoefte aan zuurstof in de hartspeer door een verlaging van arbeidsintensiteit.

WELKE ZIEKTEN KUNNEN WORDEN BEHANDELD MET FLOWTHERAPIE?

Uw cardioloog kan FlowTherapie voor u adviseren als u de volgende aandoening heeft:

- Ischemie uitend in:
 - Pijn op de borst
 - Vermoeidheid
 - Kortademigheidsklachten bij inspanning
 - Hartfalen

Bijkomende aandoeningen waarbij FlowTherapie kan helpen zijn onder meer:

- Long-COVID
- Tinnitus
- Erectiestoornis

HOE WORDT EEN FLOWTHERAPIE BEHANDELING UITGEVOERD?

Voor de behandeling

Voordat u met de FlowTherapie begint wordt u gescreend door een cardioloog om te kijken of u geschikt bent om de behandeling ondergaan. Deze screening bestaat uit een echocardiogram en een inspanningstest. Uw arts zal ook het behandelproces en de benodigde hulpmiddelen met u doornemen.

Op de dag van de behandeling

- Mag u 1,5 uur voor de behandeling niets meer eten.
- Mag u 1,5 uur voorafgaand aan het onderzoek geen cafeïne houdende dranken drinken.
- Dient u 15 minuten vóór de behandeling aanwezig te zijn.
- Wordt u verzocht om een geschikte behandelbroek – lange strakke legging/ sportbroek van 100% katoen – aan te trekken en uw blaas te legen zodat u niet de behandelsessie hoeft te onderbreken om naar het toilet te gaan.

Tijdens de behandeling

- Worden de opblaasbare manchetten rond uw benen en billen geplaatst en drie elektrocardiogram (ECG)–patches op uw borst. Op de manchetten zijn luchtslangen aangesloten.

- Krijgt u een sensor op de vinger om de bloeddruk en het zuurstofniveau te meten, zodat medische professionals uw therapie op maat kunnen maken voor de beste resultaten.
- Bij FlowTherapie ligt u op het behandelbed, terwijl er lucht impulsen in de manchetten rond uw onderste ledematen wordt gepompt. Totdat ze de maximale behandeldruk bereiken, voelt u dat de manchetten strakker rond uw billen en benen worden.
- Het opblazen en leeglopen volgt aan de hand van uw bloeddruk en ECG. Tussen de hartslagen in zetten de manchetten uit, waardoor de bloedtoevoer naar de slagaders die het bloed naar uw hart transporteren worden gestimuleerd. Ze lopen daarna snel leeg, waardoor het voor uw hart eenvoudiger wordt om bij de volgende slag het bloed weer uit het hart te pompen.
- De therapie moet draaglijk zijn als u aan het gevoel gewend raakt. Het mag geen pijn doen of u ongemakkelijk maken.

Na de behandeling

Na de therapie kunt u uw gebruikelijke dagelijkse activiteiten hervatten. De effecten van een FlowTherapie behandeling kunnen variëren. De eerste dagen kunt u een wat opgeblazen gevoel hebben, last hebben van hoofdpijnklachten en mogelijk wat vermoeid zijn. Naarmate de behandeling vordert nemen de klachten af en gaat u het effect van de behandeling merken. Mocht u klachten krijgen tussen of na de behandelingen in, meld dit dan bij uw behandelaar.

Opmerking: Gedurende meerdere jaren na de behandeling zijn de voordelen van een betere bloedstroom en minder angina-symptomen gebruikelijk. In sommige gevallen kan na enkele jaren een herhaling van de FlowTherapie nodig zijn.

VOOR WIE IS FLOWTHERAPIE NIET BEDOELD?

Bij instabiele angina pectoris is sprake van een snelle progressie van klachten. Uw cardioloog bespreekt met u de passende diagnostiek en behandeling. Pas als blijkt dat van acuut gevaar geen sprake is, kan uw cardioloog met u nagaan of FlowTherapie alsnog de therapie van keuze is.

Patiënten met de volgende aandoeningen mogen geen FlowTherapie krijgen:

- Ernstig hartkleplijden gepaard gaande met klachten.
- Aanwezigheid van bepaalde Pacemakers/ICD.
- Inwendige bloedingen of aneurysmata.
- Buitengewoon verdikte hartspier.
- Congenitale (aangeboren) hartaandoening.
- AF (boezemfibrilleren) (Afib).
- Onvoldoende behandelde hypertensie.
- Intracardiaal stolsel.
- Belangrijk perifere vaatlijden.
- Hartritmestoornis met een zee hoge rust-hartslag van meer dan 120/m.

FLOWTHERAPIE SESSIES

De volledige FlowTherapie behandeling bestaat, afhankelijk van de aandoening, doorgaans uit een totaal van 10 tot 18 behandelagen met twee sessies per dag en een korte pauze halverwege de 1 uur durende sessies. U moet er rekening mee houden dat u meerdere malen per week voor een aantal weken deze behandeling moet volgen.

Wat kunt u verwachten tijdens de behandeling

- **Comfort:** De behandeling is over het algemeen comfortabel en wordt vaak als ontspannend ervaren. Het opblazen van de manchetten kan echter een drukkend gevoel geven, wat normaal is.
- **Resultaten:** Veel patiënten merken na enkele weken verbetering in hun klachten. De voordelen van de behandeling kunnen variëren van patiënt tot patiënt.
- **Veiligheid:** FlowTherapie is een behandeling met weinig bijwerkingen. Mogelijke bijwerkingen zijn blauwe plekken op de benen of vermoeidheid, die meestal van tijdelijke aard zijn.

UW GEZONDHEID EN VOORTGANG

Tijdens de kuur zullen wij uw voortgang nauwlettend in de gaten houden. Wij staan klaar om eventuele vragen te beantwoorden en u te ondersteunen gedurende het hele traject.

Wij vervolgen gedurende de hele behandeling het beloop van uw klachten. Wij streven ernaar om uw behandeling zo aangenaam en effectief mogelijk te maken.

HEEFT U NOG VRAGEN?

Voor vragen naar aanleiding van de behandeling kunt u op doordeweekse dagen van 08.30 tot 17.00 uur contact opnemen met HartKliniek via 088 – 500 2000.

Bij medisch acute spoed belt u echter altijd direct 112.