



24-uurs bloeddrukmeting

Uw behandelend cardioloog of huisarts heeft een 24-uurs bloeddrukmeting voor u aangevraagd. In deze folder leest u meer over het onderzoek.

WAT IS EEN 24-UURS BLOEDDRUKMETING?

Een bloeddrukmeting is niet meer dan het automatisch meten van uw bloeddruk tijdens uw normale en dagelijkse activiteiten, tijdens rust en tijdens de nacht gedurende 24 uur.

De bloeddrukmeting is een uitstekende controle mogelijkheid om na te gaan of er werkelijk sprake is van te hoge bloeddruk (hypertensie) of dat het komt door spanning tijdens het bezoek aan uw arts. De gemeten waarden geven de arts informatie over de eventuele aanwezigheid van hypertensie, het effect van de behandeling en inzicht op welke manier de behandeling mogelijk verbeterd kan worden.

Tijdens het onderzoek kunt u gewoon uw dagelijkse werkzaamheden verrichten en sportieve activiteiten doen. Ook krijgt u een dagboekje mee. Het is de bedoeling dat u hierin uw activiteiten bijhoudt zoals werken, eten, slapen, sporten maar ook klachten en medicijngebruik. **U mag niet douchen of in bad gaan tijdens de 24-uurs meting.**

Draag op de dag van het onderzoek makkelijk zittende niet knellende kleding. Wij raden u kleding aan met korte mouw met eventueel een wijdvallend vest. Strak om het lichaam zittende kleding kan de opname verstoren.

AANSLUITEN VAN DE BLOEDDRUKMETER

U krijgt voor 24 uur een manchet om uw linker of rechter arm die wordt opgepompt en weer langzaam leegloopt door middel van een luchtslang vanaf de bloeddrukmeter. De bloeddrukmeter zelf is niet groter dan een flinke mobiele telefoon en kan aan de broekriem gedragen worden. In de manchet zit een sensor die het geluid van de doorstroming van uw bloed in de slagader opvangt en aan de hand daarvan de bloeddruk meet. De gemeten waarden worden opgeslagen in het geheugen van het apparaat. Houd tijdens het meten van de bloeddruk uw arm stil en recht langs uw lichaam naar beneden. Een onbetrouwbare meting wordt na 2 minuten opnieuw gedaan.

VERWIJDEREN VAN DE BLOEDDRUKMETER

U kunt het apparaat de volgende dag inleveren bij HartKliniek. Wij kunnen deze er voor u af halen, maar u kunt deze ook eventueel zelf loskoppelen. U kunt dan de manchet van uw arm verwijderen en het apparaatje uitschakelen door de batterij er uit te halen. Wanneer u niet in gelegenheid bent om het apparaat zelf in te leveren, kan dit eventueel ook door iemand anders gedaan worden.

TERUGBRENGEN VAN HET APPARAAT

U brengt het apparaat, de manchet en het dagboek op de afgesproken tijd naar HartKliniek.

NA HET ONDERZOEK

De cardioloog beoordeelt de 24-uurs bloeddrukmeting en bespreekt het resultaat meestal direct na het onderzoek of bij het eerstvolgende polikliniek bezoek of telefonisch contact.

Voor patiënten die doorverwezen zijn door de huisarts voor alleen een 24-uurs bloeddrukmeting zonder aanvullend consult van de cardioloog, zal de cardioloog binnen 1 – 2 werkdagen de uitslag naar de huisarts sturen. U ontvangt in dit geval de uitslag via de huisarts.

TOT SLOT

Mocht u verhinderd zijn, belt u dan tenminste 24 uur tevoren naar HartKliniek. U kunt dan direct een nieuwe afspraak maken.

Ook bij vragen is HartKliniek bereikbaar op telefoonnummer 088 – 500 2000 (bereikbaar tussen 8.30 en 17.00 uur).